

MENTORIA

*Minha Vida
Significativa*

2025



Sua mentora

Assim como a maior parte dos brasileiros, cresci sem uma boa base de educação financeira, o que me fez fazer escolhas ruins com meu dinheiro e viver em escassez, insatisfação e valoração do que não fazia sentido para mim.

Após iniciar a transformação dessa área da minha vida em 2016, e realizar um grande sonho (conhecer a Espanha, terra dos meus ancestrais) percebi que fazer as pazes com o dinheiro é essencial para uma vida equilibrada, leve e significativa.

Como sempre fui apaixonada por autodesenvolvimento, me especializei em finanças comportamentais, e pude ter acesso a conteúdos e ferramentas embasados cientificamente que permitem realizar diagnósticos comportamentais com precisão, reconhecer onde há falhas, e corrigi-las, construindo e reforçando novos e bons comportamentos. Comportamentos que te aproximam da sua vida significativa.



A Mentoria MVS

Após atender dezenas de mulheres, homens e casais em mentorias individuais, percebi que toda a transformação à qual eles tiveram acesso precisava ir mais longe, mudar mais vidas.

Assim construí essa mentoria em grupo, a MVS. Unindo o melhor conteúdo e ferramentas da minha mentoria individual, formando um grupo de pessoas dispostas a tomarem consciência e realizarem transformações hoje, para ter o resultado que desejam. Para construírem a sua vida significativa.

Abaixo você encontra todas as informações que necessita para dar esse passo. Se ainda assim ficar alguma dúvida, me escreva! Quero que se sinta segura para tomar a decisão.



O formato

- Nós teremos 6 encontros quinzenais de julho à outubro, às quartas-feiras, das 19h às 22h. É importante que tenha disponibilidade nesse período e um computador com boa conexão à internet.
- Você terá acesso a uma pasta no drive com todo o conteúdo e ferramentas que necessita para realizar as atividades propostas nos encontros online. Arregace as mangas porque será muita *mão na massa!*
- Teremos um grupo no whatsapp para que vocês possam trocar experiências e tirar dúvidas pontuais. Para dúvidas mais elaboradas, você preencherá um formulário antes do nosso próximo encontro online. Assim levarei as dúvidas agrupadas e esclarecerei de maneira direta.



Material de trabalho

O material estará disponível em uma pasta individual no google drive à qual todos terão acesso mediante inclusão do gmail de cadastro.

É possível imprimir o material para realizar as atividades manualmente ou fazer online.

É importante ter um caderno e canetas sempre à mão para anotação dos conteúdos dos encontros e também de insights! (Lembre-se, essa mentoria é comportamental, a solução dos seus problemas financeiros está em seu comportamento).



Conteúdo Programático

- 1º Encontro: Apresentação da mentoria e Introdução a Comportamento financeiro - **30/07**
- 2º Encontro: Seu diagnóstico comportamental - **13/08**
- 3º Encontro: Organização financeira - Futuro - **27/08**
- 4º Encontro: Organização financeira - Presente - **10/09**
- 5º Encontro: Educação financeira e Investimentos - **24/09**
- 6º Encontro: Construindo a sua vida significativa - **08/10**



Conteúdo Programático

1º Encontro: Apresentação da mentoria e Introdução a Comportamento financeiro

- Teoria clássica x Teoria da Perspectiva
- Tomada de decisão - o que acontece no cérebro?
- Sistema 1 e Sistema 2
- BIG 5
- Vieses cognitivos
- Socialização financeira e crenças
- Contexto
- Nudge



Conteúdo Programático

2º Encontro: Seu diagnóstico comportamental

- Tipos de comportamentos disfuncionais;
- Descoberta do seu processo de tomada de decisão;
- Consciência sobre influências e gatilhos no comportamento;
- Ferramentas para construir conscientemente o comportamento desejado (ajustes ambientais, metacognição, reestruturação cognitiva);
- Plano de ação com exemplo prático.



Conteúdo Programático

3º Encontro: Organização financeira - Futuro

Teoria e prática sobre:

- Reserva de segurança
- Aposentadoria
- Gastos anuais
- Projetos anuais
- Projetos de curto, médio e longo prazo
- Total a poupar/mês
- Priorização



Conteúdo Programático

07

4º Encontro: Organização financeira - Presente
Teoria e prática sobre

- Construção de Fluxo de caixa;
- Elaboração de um Orçamento real.



Conteúdo Programático

5º Encontro: Educação financeira e Investimentos

- Os principais conceitos sobre educação financeira;
- O que você precisa saber para fazer seu primeiro investimento sem medo.



Conteúdo Programático

6º Encontro: Construindo a sua vida significativa e fechamento do ciclo.

- Construção consciente de realidade;
- Transformação de todo o conteúdo em ações práticas diárias;
- Troca de experiências;
- Avaliação da mentoria.



Transformação para quem está disposto

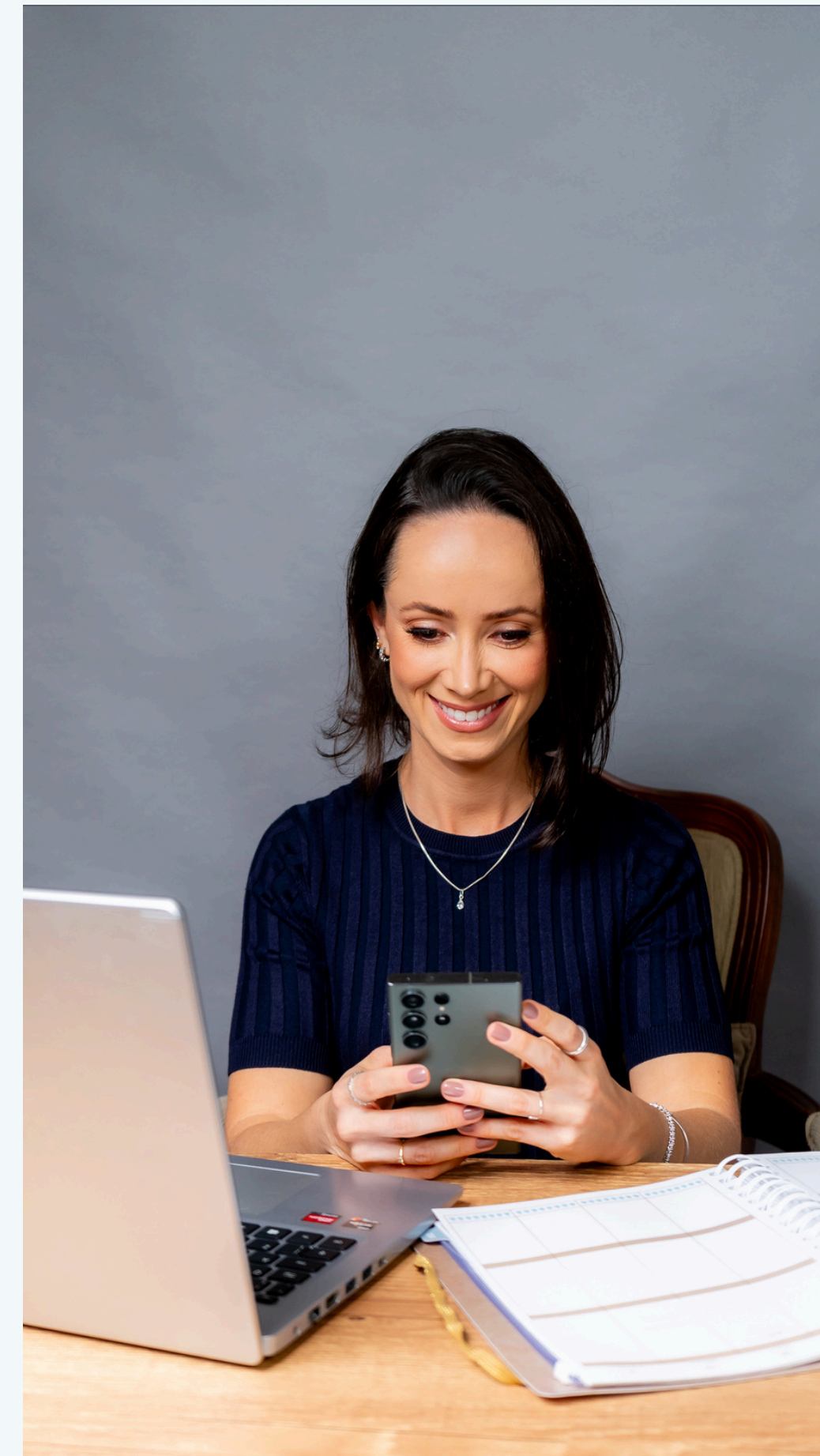
O melhor da minha mentoria individual entregue para um seleto grupo de pessoas dispostas a tomar consciência e transformar sua realidade por meio de comportamentos alinhados.

1ª Turma

Valor promocional: 697 em até 3x no cartão

Pagamentos no PIX: 5% de desconto.

Link para inscrição



Te espero nos nossos encontros!

O dinheiro é muito mais do que notas e números. Mais do que poupar e ter contas a pagar. ***Dinheiro é ferramenta*** que molda a sua qualidade de vida e o impacto que você deixa no mundo.

Alinhar suas escolhas financeiras aos seus valores de vida é uma jornada em direção a uma ***existência mais segura, significativa e equilibrada.***

“Escolha conscientemente, empilhe sabiamente. Construa sua integralidade financeira e transforme o seu mundo”

